SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 01.08.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**418**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**455**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr) (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),salam victoria (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	**450,5 44 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Mar (~200 gr)	**104**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mar (~200 gr)	**104**
	DESODAT,HIPOSODAT	Mar (~200 gr)	**104**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	**104**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	**1167**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	**1167**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui gratar (80gr), orez natur (200gr)	**1167**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr),orez natur (200gr)	**1167 94 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	**1370**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Macaroane fierte (200gr)	**830**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Eugenie (1 bc)	**166**
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie (1 bc)	**166**
	DESODAT,HIPOSODAT	Eugenie (1 bc)	**166**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Eugenie (1 bc)	**166**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....